

1 savaitė - Pirmadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	60/60	22,1	4,6	3,2	142
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	130	4,2	0,8	32,3	153
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	125	1,3	7,2	4,0	86
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,5	14,5	77,6	575

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniame krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	60/60	24,7	5,8	2,3	160
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	120	3,9	0,7	29,8	141
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	120	1,3	6,9	3,8	83
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,8	15,4	74,0	578

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų sklandžiai su obuoliais	Se-M6	119/31	7,5	14,2	47,7	349
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su sklandžiais)		40	1,3	1,0	1,7	21
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	95	0,9	8,9	7,5	114
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,6	26,1	95,0	678
I komplektas iš viso (dienos davinio):			33,5	14,5	77,6	575
II komplektas iš viso (dienos davinio):			35,8	15,4	74,0	578
III komplektas iš viso (dienos davinio):			15,6	26,1	95,0	678

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	107/13	31,2	8,0	5,5	219
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	123
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	120	1,0	3,1	2,9	44
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,2	20,3	62,3	589

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcinėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	126/54	29,9	26,5	31,6	485
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	105	0,8	0,2	2,4	15
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,1	33,2	69,2	719

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	131/49	20,6	21,1	42,3	441
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	90	1,0	9,1	2,7	96
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,9	35,8	78,8	741
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,2	20,3	62,3	589
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,1	33,2	69,2	719
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,9	35,8	78,8	741

1 savaitė - Trečiadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti kalakutienos file muštiniukai su špinatais (T)	Se-P10	84/16	28,8	8,5	2,0	200
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	120	4,9	0,9	29,1	144
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	110	1,2	3,1	9,2	69
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,6	16,6	80,1	624

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (T)	Se-P8.2	86/54	20,1	12,5	6,4	219
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	120	4,9	0,9	29,1	144
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	130	1,5	3,6	10,9	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,2	21,1	86,2	656

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	200	15,5	7,0	87,9	477
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	31
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	120	1,0	0,2	2,8	17
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,4	11,5	137,4	735
I komplektas iš viso (dienos davinio):			38,6	16,6	80,1	624
II komplektas iš viso (dienos davinio):			30,2	21,1	86,2	656
III komplektas iš viso (dienos davinio):			20,4	11,5	137,4	735

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	78/22	23,9	3,0	17,6	193
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	140	6,2	1,5	34,0	174
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	120	1,9	7,6	11,1	120
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,1	15,3	94,9	657

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	107/43	19,2	17,2	20,0	312
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	90	1,3	11,8	10,3	153
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	33,0	63,8	651

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	119/21	13,6	10,2	36,6	293
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	90	0,7	7,7	3,1	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,8	22,6	74,6	573
I komplektas iš viso (dienos davinio):			35,1	15,3	94,9	657
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,7	33,0	63,8	651
III komplektas iš viso (dienos davinio):			17,8	22,6	74,6	573

1 savaitė - Penktadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	100	25,7	3,3	0,4	134
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	160	5,7	1,5	37,1	185
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	130	1,6	6,7	7,1	96
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,6	14,0	80,7	595

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	136/34	20,8	11,5	24,5	285
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	105	1,0	9,9	8,3	126
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,6	35,7	65,0	683

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių iešmeliai (T)	Se-P1	100/50	25,1	14,3	2,8	240
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	135	1,7	7,0	7,4	99
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,9	24,7	68,9	633
I komplektas iš viso (dienos davinio):			36,6	14,0	80,7	595
II komplektas iš viso (dienos davinio):			25,6	35,7	65,0	683
III komplektas iš viso (dienos davinio):			33,9	24,7	68,9	633

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	100	19,3	10,0	5,0	187
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	120	3,9	0,7	29,8	141
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,1	30,9	81,1	743

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	51/49	21,3	4,5	14,0	182
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	110	3,6	0,7	27,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	105	3,2	16,5	6,2	186
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,6	24,5	87,4	717

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių baltųjų blynėlių su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr1.1	125/33/40/22	10,6	7,2	61,4	353
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	31
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	130	1,1	11,2	4,5	123
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,5	21,4	112,8	726
I komplektas iš viso (dienos davinio):			35,1	30,9	81,1	743
II komplektas iš viso (dienos davinio):			36,6	24,5	87,4	717
III komplektas iš viso (dienos davinio):			20,5	21,4	112,8	726

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	91/89	28,1	9,9	11,6	247
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	123
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	150	1,4	3,3	5,3	57
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,5	21,5	64,3	592

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	85/45	29,0	30,4	26,9	497
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	21
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,1	39,3	61,2	739

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinktų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	157/23	10,2	8,1	59,1	351
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	110	1,0	10,4	8,7	132
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,7	24,7	97,9	673
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,5	21,5	64,3	592
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,1	39,3	61,2	739
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			14,7	24,7	97,9	673

2 savaitė - Trečiadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	135/15	29,2	16,3	2,7	275
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	255
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	150	2,3	2,9	10,6	78
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,9	23,3	95,0	766

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	67/33	25,5	14,8	14,0	291
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	110	6,8	1,4	36,9	187
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	105	1,6	2,1	7,4	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0
Iš viso:			37,0	20,4	89,8	691

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (T)	Se-M16	110/49/61	18,2	7,8	28,3	257
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	110	2,3	11,2	13,6	164
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0
Iš viso:			23,6	21,2	73,3	579
I komplektas iš viso (dienos davinio):			43,9	23,3	95,0	766
II komplektas iš viso (dienos davinio):			37,0	20,4	89,8	691
III komplektas iš viso (dienos davinio):			23,6	21,2	73,3	579

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje su garais kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P14	60/60	33,2	8,7	2,1	219
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	130	5,7	1,4	31,5	162
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	125	1,4	9,3	8,0	121
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			45,8	22,2	80,4	705

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	153/27	25,8	21,9	33,8	436
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	21
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	110	1,1	0,2	9,6	45
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,8	26,0	83,8	704

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avižinių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	196/84	16,2	10,5	37,4	309
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19.1	140	1,7	9,2	5,7	112
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,4	22,6	81,8	624
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			45,8	22,2	80,4	705
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,8	26,0	83,8	704
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			23,4	22,6	81,8	624

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	86/4	21,2	14,4	0,6	217
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	150	5,6	0,3	48,9	221
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	120	1,0	3,1	2,9	44
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,4	21,0	96,0	702

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojančios)	P002	56/35/49	18,5	14,2	4,9	222
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	120	4,5	0,2	39,2	176
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	130	1,1	3,4	3,2	48
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,6	21,0	90,8	667

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	130/18/32	4,7	12,3	55,5	352
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	110	0,9	9,4	3,8	104
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,5	26,4	105,4	702
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,4	21,0	96,0	702
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,6	21,0	90,8	667
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			10,5	26,4	105,4	702

3 savaitė - Pirmadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	70/50	25,7	12,4	7,4	244
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	140	5,8	1,1	33,9	168
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	130	2,0	2,5	9,2	68
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,1	19,2	89,8	680

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	136/14	36,6	10,9	10,2	286
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	160	6,6	1,2	38,8	192
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	155	2,4	3,0	10,9	81
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,4	17,2	65,7	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	123/66/31	24,5	27,9	29,1	466
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	21
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	130	1,3	0,3	5,3	29
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,5	31,3	73,7	694
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,1	19,2	89,8	680
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			43,4	17,2	65,7	591
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,5	31,3	73,7	694

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	84/16	20,0	5,3	10,4	169
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	120	2,1	2,8	12,1	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,3	12,3	91,4	613

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	138/12	25,7	18,3	38,0	420
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	21
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	95	0,8	0,2	2,2	13
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,0	22,3	78,3	654

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	108/72	14,1	6,7	53,7	331
Žaliųjų žirnelių padažas (T), (A)	Se-Pa2	40	1,1	0,1	3,0	17
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	110	1,0	10,4	8,7	132
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,4	19,9	101,9	681
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,3	12,3	91,4	613
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,0	22,3	78,3	654
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			23,4	19,9	101,9	681

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	86/64	32,0	6,7	21,1	272
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,2	0,6	24,8	118
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	125	1,2	2,8	4,4	47
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,3	12,0	83,8	604

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su mėlynėmis (T)	Se-V3	140/60	26,2	15,8	23,4	341
Natūralus jogurtas 2,5%		50	1,7	1,3	2,1	26
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	125	2,4	4,6	7,5	81
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,1	23,6	66,5	615

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	145/75	28,6	13,9	43,6	414
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	60	0,6	0,1	2,5	13
Pjaustyti šviežiai paraugti agurkai (A)	Se-D24	50	0,4	0,1	3,9	17
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,2	16,2	88,7	637
I komplektas iš viso (dienos davinio):			40,3	12,0	83,8	604
II komplektas iš viso (dienos davinio):			34,1	23,6	66,5	615
III komplektas iš viso (dienos davinių):			34,2	16,2	88,7	637

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90/60	25,0	10,7	5,9	220
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	120	1,4	8,9	7,7	116
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,9	24,0	77,9	667

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004	150	10,6	20,3	54,6	443
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	105	6,3	2,7	3,3	63
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,4	27,0	99,6	727

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	104/96	20,2	12,8	43,5	370
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	100	1,0	4,0	3,3	53
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,6	19,9	82,0	606
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,9	24,0	77,9	667
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			21,4	27,0	99,6	727
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,6	19,9	82,0	606

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	110	27,1	2,1	0,5	130
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	160	9,9	2,0	53,7	272
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	135	1,4	7,8	4,3	93
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			44,4	13,8	96,7	689

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	120	27,2	6,0	6,9	190
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	255
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	135	1,4	7,8	4,3	93
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,9	17,5	99,7	732

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	127/13	24,0	17,1	35,5	392
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	100	0,9	9,4	7,9	120
Sezoniniai vaisiai		105	0,4	0,4	13,7	60
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,0	29,4	88,7	747
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			44,4	13,8	96,7	689
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			43,9	17,5	99,7	732
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,0	29,4	88,7	747